



L'assainissement est crucial pour un bon état de santé

L'exposition aux déjections humaines constitue une cause mondiale de maladie. La diarrhée n'est pas l'unique conséquence sanitaire d'une hygiène et d'un assainissement insuffisants. Le choléra, la dysenterie, les affections parasitaires, le trachome, la pneumonie et la malnutrition, pour ne mentionner que ces maladies, peuvent également être maîtrisés en améliorant les conditions d'assainissement et d'hygiène.

Plus de 800 000 enfants de moins de 5 ans meurent chaque année des suites de maladies diarrhéiques.¹ La diarrhée provient de ce que les agents pathogènes présents dans les fèces parviennent dans l'estomac. Cela se produit lorsqu'on ne se lave pas les mains après avoir utilisé des toilettes ou des latrines, ou avant de préparer et de manger des aliments. Les agents pathogènes peuvent également être transmis par de la nourriture, de l'eau, de la terre, des animaux et des mouches.

La diarrhée, qui est la seconde cause de décès parmi les enfants de moins de 5 ans dans les pays en développement, résulte principalement d'insuffisances d'hygiène et d'assainissement.¹

Un assainissement approprié et une hygiène améliorée peuvent dresser des barrières contre la propagation de ces maladies. La défécation à l'air libre et le manque d'assainissement adéquat créent une source à partir de laquelle des maladies contagieuses peuvent se répandre, exposant la société tout entière à un risque.

La **diarrhée** est la seconde cause de mortalité parmi les moins de 5 ans dans le monde, malgré les efforts intenses déployés à l'international pour réduire le nombre de décès qu'elle occasionne.² La thérapeutique de réhydratation orale (ORT) a fait baisser de plus de moitié le nombre de cas de diarrhée liquide aiguë au cours des 20 dernières années. Les cas mortels qui subsistent encore sont dus de plus en plus à la diarrhée persistante à saignements, qui ne réagit pas à l'ORT. Pour ces maladies, le meilleur remède consiste en la prévention, par une amélioration de l'hygiène et de l'assainissement.

La **diarrhée** est liée de près à la sous-alimentation, un état associé à plus du tiers de tous les décès d'enfants de moins de 5 ans.³ La répétition des épisodes de diarrhée et d'infections parasitaires provoque une absorption diminuée

d'éléments nutritifs. Cette situation contribue à la malnutrition, et, partant, au maintien des victimes dans un mauvais état de santé. C'est ainsi que les enfants mal nourris ont un système immunitaire affaibli qui les expose à un risque accru de pneumonie, qui tue plus d'enfants de moins de 5 ans que toute autre maladie.⁴ Cette réaction en chaîne illustre bien le rôle fondamental de l'hygiène et de l'assainissement pour la survie de l'enfant et la santé de la population entière. Mettre fin à la pratique de la défécation à l'air libre sera la première étape vers l'interruption de ce cycle.

La maîtrise du **choléra** est un problème majeur dans plusieurs pays d'Asie, ainsi qu'en Afrique. Entre 2004 et 2008, l'Organisation mondiale de la santé a reçu des notifications concernant l'apparition de plus de 830 000 cas, représentant une augmentation de 24 pour cent par rapport à la période quinquennale précédente. Pratiquer une bonne hygiène personnelle et alimentaire, ainsi que l'élimination hygiénique des excréments, est un moyen efficace de prévenir la propagation du choléra.

Les **parasites intestinaux** affectent, selon les estimations, quelque 400 millions d'enfants d'âge scolaire dans le monde en développement.⁵ Les vers parasites se répandent lorsque des enfants ingèrent accidentellement des fèces humaines ou des aliments contaminés par des fèces. Cela se produit principalement lorsqu'il n'y a pas de latrines ou de toilettes adéquates, ou d'installations pour le lavage des mains. Les infections chroniques aux ankylostomes s'associent à une diminution de la croissance physique et une altération du développement intellectuel. Les vers parasites ont un impact énorme sur les aptitudes d'apprentissage des enfants. Les enfants souffrant d'infections intenses au trichocéphale perdent deux fois plus de journées d'école que leurs camarades non atteints par ce parasite.⁶

1 Fonds des Nations Unies pour l'enfance « Pneumonia and Diarrhoea: Tackling the deadliest diseases for the world's poorest children », UNICEF, New York, 2012, p. 8.

2 Organisation mondiale de la santé, « Diarrhoeal Disease », www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/en/index.html, 17 juillet 2012.

3 Organisation mondiale de la santé, « Children : Reducing mortality », www.who.int/mediacentre/factsheets/fs178/en/index.html, dernier accès le 17 juillet 2012.

4 Fonds des Nations Unies pour l'enfance, « Pneumonia and Diarrhoea : Tackling the deadliest diseases for the world's poorest children », UNICEF, New York, 2012, p. 7.

5 Fonds des Nations Unies pour l'enfance, « Water, Sanitation and Hygiene », www.unicef.org/media/media_45481.html, dernier accès le 17 juillet 2012.

6 OMS 2005, « Rapport de la troisième réunion mondiale des partenaires pour la lutte contre les maladies parasitaires : Déparasitage pour la santé et le développement », Genève, 2005, p. 15.

Le **trachome** est présent partout dans le monde, mais plus particulièrement dans les communautés rurales pauvres de pays en développement. Environ 6 millions de personnes en ont été rendues aveugles, et plus de 150 millions de victimes ont besoin d'un traitement.⁷ Un moyen de prévention simple consiste à améliorer l'assainissement et à encourager les enfants à se laver la figure avec de l'eau propre.

La **poliomyélite** est une autre maladie due au contact buccal avec des excréments. Pendant des siècles, la seule ligne de défense disponible était de pratiquer un assainissement amélioré. Depuis l'introduction de vaccins efficaces dans les années 1950, on a eu tendance à oublier le rôle de l'assainissement dans la maîtrise de la poliomyélite.

Grâce à une amélioration de l'assainissement et de l'hygiène, il est possible d'enrayer la propagation de maladies

Cent pour cent des cas d'infections au trichocéphale, à l'ankylostome et à l'ascaris sont liés à des insuffisances de salubrité de l'eau, d'assainissement et d'hygiène.⁸ Améliorer les systèmes d'élimination de déjections humaines peut réduire les maladies diarrhéiques. Combiné avec le lavage des mains, cet impact peut être doublé.

Il est toutefois très difficile d'éliminer convenablement les excréments quant ils sont répandus sur une grande superficie. De plus, il est malaisé de se laver les mains dans la brousse. Les améliorations de l'assainissement sauvent des vies d'enfants et améliorent leur santé, leur croissance et leur développement. Outre qu'ils réduisent les cas de diarrhée, l'amélioration des systèmes d'élimination des fèces et le lavage des mains font tomber la morbidité due aux infections parasitaires, aux infections par des vers et au trachome.

Que se passe-t-il quand nous cessons de déféquer à l'air libre et accédons à un meilleur assainissement?

- **Baisse de la mortalité** (taux des décès pour une population donnée) due à la diarrhée, soit, diminution de 34 pour cent grâce à un assainissement amélioré, chiffre qui peut être doublé si cette amélioration s'accompagne du lavage des mains au savon.⁹
- **Nutrition améliorée**, diminution des retards de croissance et augmentation de la taille des enfants, rendues possibles par la moindre fréquence des cas de diarrhée et d'autres maladies menaçantes pour la vie.
- **Meilleur apprentissage** et rétention améliorée parmi les enfants grâce à la diminution des infections parasitaires et d'autres maladies liées à l'assainissement.

Passez à l'action !

Agissez pour l'assainissement en donnant le coup d'envoi à votre propre opération sous l'égide de la Campagne d'assainissement jusqu'en 2015.

⁷ Organisation mondiale de la santé, « Water Related Diseases: Trachoma », www.who.int/water_sanitation_health/diseases/trachoma/en, dernier accès le 17 juillet 2012.

⁸ Jeffrey Bethony et al., « Soil-Transmitted Helminth Infections: Ascariasis, trichuriasis, and hookworm », *The Lancet*, vol. 367, no. 9521, 6 mai 2006, pp. 1521–1532.

⁹ CHERG 2010. Sandy Cairncross, Caroline Hunt, Sophie Boisson, Kristof Bostoen, Val Curtis, Isaac CH Fung, and Wolf-Peter Schmidt. Water, sanitation and hygiene for the prevention of diarrhoea. *Int. J. Epidemiol.* 2010 39: i193-i205.



Présentation : La Campagne pour l'assainissement jusqu'en 2015 s'inspire de la résolution adoptée par tous les membres de l'Assemblée générale des Nations Unies en 2010, appelant à un redoublement d'efforts en vue d'atteindre la cible OMD d'une réduction de moitié de la population privée d'un accès durable à un assainissement de base. Elle est coordonnée par ONU-Eau, qui regroupe 30 entités des Nations Unies et 22 partenaires, et bénéficie de l'appui de nombreux groupes de la société civile à travers le monde.

www.sanitationdrive2015.org