



SANEAMIENTO PARA TODOS Haciendo que el derecho sea una realidad

El saneamiento es vital para la buena salud

A nivel mundial, nos afectan las enfermedades causadas por la exposición a nuestras heces. La diarrea no es el único efecto sanitario de una mala higiene y un saneamiento deficiente: el cólera, la disentería, las lombrices, el tracoma, la neumonía y la malnutrición, por nombrar unos cuantos, también se podrían reducir con un saneamiento y una higiene mejorados.

En América Latina y el Caribe cerca de 12.000 niños menores de 5 años de edad mueren cada año por enfermedades relacionadas con la diarrea.¹ La diarrea ocurre cuando los patógenos presentes en nuestras heces terminan apareciendo en nuestros estómagos. Es consecuencia de no lavarse las manos después de utilizar una letrina o un inodoro, o antes de preparar e ingerir comida. Los patógenos también se pueden transmitir a través de los alimentos, el agua, el suelo, los animales y las moscas.

La diarrea es la segunda causa principal de fallecimientos en niños menores de 5 años de edad en países en desarrollo, principalmente debido a una higiene y un saneamiento deficientes.¹

Un saneamiento adecuado y una higiene mejorada pueden crear barreras para evitar la propagación de estas enfermedades. La defecación al aire libre y un saneamiento inapropiado crean una fuente desde la cual se pueden propagar enfermedades contagiosas, lo cual pone en riesgo a toda la sociedad.

La diarrea es la segunda causa mortal de niños menores de 5 años de edad, a pesar de los continuos esfuerzos internacionales para reducir el número de fallecimientos que provoca.² Durante los últimos 20 años, la terapia de rehidratación oral (TRO) ha reducido a más de la mitad los casos mundiales de diarrea acuosa aguda. Los fallecimientos restantes cada vez se deben más a la diarrea sanguinolenta y persistente, que no responde a la TRO. Para esta, la mejor cura es la prevención, a través de un mejor saneamiento e higiene.

La diarrea está estrechamente relacionada con la malnutrición, una condición que está asociada a más de un tercio de todos los fallecimientos entre niños menores de 5 años de edad.³ Los episodios repetidos de diarrea e infecciones por parásito derivan en una absorción reducida de nutrientes. Esto contribuye a la malnutrición, continuando así con el ciclo de mala salud. Por ejemplo, los niños malnutridos tienen sistemas inmunitarios debilitados y sufren un mayor riesgo de desarrollar neumonía, la cual mata a más niños menores de 5 años de edad que cualquier otra enfermedad.⁴ Esta reacción en cadena ilustra que la higiene y el saneamiento son fundamentales para la supervivencia de los niños y la salud de la población en su conjunto. Poner fin a la defecación al aire libre es el primer paso para romper este ciclo.

El control del cólera es un problema importante en diversos países asiáticos, así como en África. En el período 2004–2008, la Organización Mundial de la Salud recibió notificaciones de más de 830.000 casos, lo que representa un 24% más en comparación con los casos comunicados en este último período de cinco años. Una higiene personal y de los alimentos apropiada, combinada con una eliminación higiénica de los excrementos humanos, es una intervención efectiva para evitar la propagación del cólera.

Se estima que las lombrices intestinales afectan a 400 millones de niños en edad escolar del mundo en desarrollo.⁵ Las lombrices se propagan cuando los niños ingieren sin darse cuenta heces humanas o alimentos contaminados con heces. Esto ocurre principalmente cuando no existen letrinas o inodoros adecuados e instalaciones para poder lavarse las manos.

1 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Pneumonia and Diarrhoea: Tackling the deadliest diseases for the world's poorest children*, UNICEF, Nueva York, 2012, p.16.

2 Organización Mundial de la Salud, "Diarrhoeal Disease", www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/en/index.html, 17 de julio de 2012.

3 Organización Mundial de la Salud, "Children: Reducing mortality", www.who.int/mediacentre/factsheets/fs178/en/index.html, acceso: 17 de julio de 2012.

4 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Pneumonia and Diarrhoea: Tackling the deadliest diseases for the world's poorest children*, UNICEF, Nueva York, 2012, p.7.

5 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, "Water, Sanitation and Hygiene", www.unicef.org/media/media_45481.html, acceso: 17 de julio de 2012.

Las infecciones crónicas por uncinaria se asocian con un crecimiento físico reducido y problemas en el desarrollo intelectual. Las lombrices tienen un enorme impacto en la capacidad de los niños para aprender. Los niños que sufren infecciones intensas provocadas por tricocéfalos se ausentan de la escuela dos veces más que los compañeros que no padecen la acción de esta lombriz.⁶

El tracoma está presente en todo el mundo, más a menudo en comunidades rurales pobres de países en desarrollo. Cerca de 6 millones de personas son ciegas debido al tracoma, y más de 150 millones necesitan tratamiento.⁷ Entre las medidas sencillas de prevención se incluye mejorar el saneamiento y fomentar que los niños se laven la cara con agua limpia.

La polio es otra enfermedad fecal-oral; durante siglos, la única línea de defensa que teníamos era el saneamiento mejorado. Desde el desarrollo de vacunas efectivas en la década de los 50, la importancia del saneamiento para controlar la polio a menudo se olvida.

El buen saneamiento y la higiene detienen la propagación de enfermedades

La totalidad de casos por áscaris, tricocéfalos y uncinarias está relacionada con el agua, el saneamiento y la higiene en malas condiciones.⁸ Mejorar la eliminación de excrementos humanos puede reducir las enfermedades debidas a la diarrea. Cuando además se combina con el hábito de lavarse las manos, el efecto puede doblarse.

Sin embargo, es muy difícil eliminar los excrementos adecuadamente cuando estos están esparcidos en una zona extensa, y lavarse las manos es más complicado en el bosque. Las mejoras en saneamiento salvan vidas de niños y mejoran su salud, crecimiento y desarrollo. Además de disminuir los índices de diarrea, una mejor eliminación de excrementos y el hábito de lavarse las manos reducen infecciones parasitarias, infecciones por lombrices y tracoma.

¿Qué ocurre cuando deja de existir la defecación al aire libre y se mejora el saneamiento?

- **Menor mortalidad** (índices de fallecimiento) debida a la diarrea: un descenso del 34% gracias a un saneamiento mejorado, que puede doblarse si se acompaña con el hábito de lavarse las manos con jabón.⁹
- **Mejor nutrición**, menor retraso en el crecimiento y mayor estatura entre los niños, debido a la reducción de la diarrea y otras enfermedades potencialmente mortales.
- **Mejor aprendizaje** y retención de escolares debido a la reducción de lombrices y otras enfermedades relacionadas con el saneamiento.

¡Pasa a la acción!

¡Pasa a la acción a favor del saneamiento lanzando tu propia campaña Sanitation Drive to 2015!

Grandes y pequeños: ¡saneamiento para todos! Visita www.sanitationdrive2015.org para obtener más información.

6 OMS, 2005, "Report of the Third Global Meeting of the Partners for Parasite Control: Deworming for Health and Development", Ginebra, 2005, p.15

7 Organización Mundial de la Salud, "Water Related Diseases: Trachoma", acceso: 17 de julio de 2012.

8 Bethony, Jeffrey, et al., "Soil-Transmitted Helminth Infections: Ascariasis, trichuriasis, and hookworm", *The Lancet*, vol. 367, núm. 9521, 6 de mayo de 2006, pp.1521-1532.

9 CHERG, 2010. Sandy Cairncross, Caroline Hunt, Sophie Boisson, Kristof Bostoen, Val Curtis, Isaac CH Fung y Wolf-Peter Schmidt "Water, sanitation and hygiene for the prevention of diarrhoea". *Int. J. Epidemiol.* 2010 39: i193-i205.



Quiénes somos: La iniciativa Sanitation Drive to 2015 se basa en la resolución de las Naciones Unidas aprobada por todos los Estados Miembros en 2010, por la que se instaba a redoblar los esfuerzos con el fin de cumplir la meta de los ODM de reducir a la mitad el número de personas que viven sin acceso sostenible al saneamiento básico.

ONU-Agua, que incluye 30 entidades de las Naciones Unidas y 22 socios, está coordinando el trabajo. Diversos grupos de la sociedad civil de todo el mundo se han comprometido a ofrecer su ayuda.

www.sanitationdrive2015.org