



El saneamiento propicia entornos limpios

Contar con un entorno de vida saludable depende del saneamiento adecuado. Sin sistemas de saneamiento, los residuos humanos se infiltran en el agua subterránea y en las aguas superficiales. Las heces depositadas durante la defecación al aire libre contaminan la tierra. Los excrementos acumulados volcados de cubos o letrinas en el campo, corrientes o ríos son una amenaza ambiental. A menudo, esto viene acompañado por una eliminación inapropiada de aguas residuales a través de tuberías y filtraciones de letrinas con pozo.

En el mundo en desarrollo, cerca del 90% de las aguas residuales se vierte sin tratar a ríos, lagos y zonas costeras,¹ con un efecto negativo generalizado sobre la salud. Cada año, se estima que se dan 12.000 casos de diarrea entre niños menores de 5 años de edad en América Latina y el Caribe. Las intervenciones de agua y saneamiento pueden reducir las muertes infantiles por diarrea en un 88%.²

La crisis de saneamiento es especialmente grave en asentamientos informales de alta densidad que existen en todo el mundo. Sin medios para eliminar de manera segura las heces o los residuos, cerca de 1.000 millones de habitantes de suburbios tienen que recurrir a los “inodoros volantes”, bolsas de plástico que se utilizan y luego se tiran, y volcar residuos humanos en espacios públicos.

Esta situación no se limita a asentamientos urbanos y se puede encontrar en suburbios desfavorecidos, pequeñas ciudades, pueblos grandes, concentraciones periurbanas y otros lugares del mundo en desarrollo. En América Latina, cerca de 25 millones de personas todavía defecan al aire libre,³ dejando sus heces en el suelo. Estas contaminan el entorno circundante, se filtran en vías de agua y, en última instancia, repercuten en los modos de vida y la salud de las comunidades en su conjunto.

Vivir en un entorno precario perjudica la salud física y psicológica. Es estigmatizante, suele plantear problemas en el ámbito del empleo e intensifica la pobreza humana. Un saneamiento deficiente crea diversas amenazas sanitarias, además de un paisaje visual triste y desalentador. Las carreteras están llenas de barro, charcos y montones de basura y residuos, junto con insectos portadores de enfermedades, microbios y roedores. El olor a menudo es muy desagradable, a veces insoportable.

Poner fin a la defecación al aire libre es fundamental

Si se practica la defecación al aire libre de manera generalizada, es imposible contar con un entorno vital saludable que favorezca la dignidad humana y esté libre de condiciones portadoras de enfermedades. Este es un motivo por el que los países instaron a poner fin a la defecación al aire libre en una resolución de las Naciones Unidas que estableció la iniciativa Sanitation Drive to 2015 (*Impulso del saneamiento hasta 2015*). Los hechos relacionados incluyen:

- A nivel mundial, el 15% de la población todavía defeca al aire libre.⁴
- Los índices más altos corresponden a Asia y África, con un 44% y un 27% respectivamente.⁵
- Los lodos fecales recogidos en letrinas frecuentemente no se transportan a plantas de tratamiento. En lugar de ello, se vierten en el medio ambiente, por falta de normativas y cumplimiento, o por una infraestructura inadecuada.

El saneamiento y el tratamiento de aguas residuales propician la sostenibilidad ambiental

Si miramos más allá de las implicaciones sanitarias inmediatas que tiene la defecación al aire libre, encontramos daños ambientales significativos debido a grandes cantidades de aguas residuales no tratadas y lodos fecales vertidos sin tratar a ríos, lagos y zonas costeras. Esta práctica se suele asociar con el mundo en desarrollo. Sin embargo, sigue siendo un problema en otras regiones, como en la Europa del Este, donde actualmente se están construyendo plantas de tratamiento de aguas residuales.

1 Corcoran, Emily, et al., editores, *Sick Water? The central role of waste water management in sustainable development—A rapid response assessment*, Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, ONU-HÁBITAT y GRID-Arendal, www.grida.no, 2010.

2 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y Organización Mundial de la Salud, *Diarrhoea: Why children are still dying and what can be done*, UNICEF y OMS, Nueva York y Ginebra, 2009, p.1.

3 Programa Conjunto de Monitoreo (JMP) para el Abastecimiento de Agua y Saneamiento de OMS/UNICEF, *Informe 2012 acerca de los progresos sobre el agua potable y saneamiento*, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y Organización Mundial de la Salud, Nueva York y Ginebra, 2013, p.6.

4 Programa Conjunto de Monitoreo (JMP) para el Abastecimiento de Agua y Saneamiento de OMS/UNICEF, *Informe 2012 acerca de los progresos sobre el agua potable y saneamiento*, Fondo de las Naciones Unidas para la infancia y Organización Mundial de la Salud, Nueva York y Ginebra, 2012, p. 15.

5 Íbid, p.18.

Este tipo de contaminación repercute en la usabilidad del suelo y del agua superficial, y deriva en una perturbación grave de los procesos ambientales y la destrucción de los ecosistemas. Las zonas acuáticas muertas, ubicaciones con muy poco oxígeno o sin oxígeno en el agua, han crecido hasta cubrir 245.000 kilómetros de entorno marino, lo que incluye Asia, el Caribe, Europa y América del Norte. Tan sólo en el sudeste asiático, 13 millones de toneladas métricas de heces se vierten a fuentes de aguas continentales cada año, junto con 122 millones de metros cúbicos de orina y 11.000 metros cúbicos de aguas grises.⁶ Esto plantea una importante amenaza sanitaria para las personas que dependen de las corrientes abiertas y los pozos para obtener agua potable, además de representar un reto económico para las personas cuyos modos de vida dependen de la pesca.

Respecto a los ríos, los usuarios del agua en cursos superiores normalmente disfrutan de un agua de mejor calidad, mientras que los usuarios en cursos inferiores a menudo se enfrentan a fregaderos que se llenan de aguas residuales diluidas. El impacto de los sistemas deficientes de aguas residuales y la ausencia de saneamiento se cifra en miles de millones de dólares y degrada los ecosistemas. Asimismo, obstaculiza el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, el desarrollo sostenible, el empleo, la productividad laboral y la sostenibilidad ambiental, ya que pone en peligro la salud de centenas de millones de personas en todo el mundo.

La contaminación del agua derivada de un saneamiento deficiente supone para el sudeste asiático un costo de más de 2.000 millones de US\$ al año. En Indonesia y en Viet Nam, representa costos ambientales de más de 200 millones de US\$ anualmente, principalmente por la pérdida de tierra productiva.⁷

La reutilización de los residuos tiene muchas ventajas

El saneamiento implica llevar a cabo varias acciones, pero, para conseguir un entorno sostenible y la salud comunitaria, la principal prioridad es prevenir el contacto con los excrementos y los diversos patógenos biológicos asociados.

Poner fin a la defecación al aire libre es un primer paso fundamental. Algunos enfoques innovadores, como el del Saneamiento Total Dirigido por la Comunidad, contribuyen a afianzar prácticas sin defecación al aire libre generando conciencia y respaldando responsabilidades de alcance comunitario.

Para lograr una salud plena y beneficios sociales y económicos, se deben considerar técnicas de administración de residuos adicionales que proporcionen la gestión sostenible de aguas residuales y lodos fecales además del tratamiento de dichas aguas. Esto no implica necesariamente que se deba desembolsar una inversión en infraestructura a gran escala; los sistemas pequeños y descentralizados pueden ser incluso más efectivos.

El saneamiento sostenible ofrece innovaciones en saneamiento productivo al reutilizar nutrientes presentes en las aguas residuales y en los lodos. La reutilización tiene diversas ventajas. Se puede utilizar como fertilizante en agricultura orgánica, permitiendo la producción de más alimentos con menos tierra. Este planteamiento puede ayudar a reducir el uso de fertilizantes costosos no orgánicos. Capturar la energía existente en los lodos para la producción de biogás contribuye a mitigar la dependencia de fuentes de energía convencionales y proporciona una fuente de energía asequible para cocinar. La reutilización de aguas residuales tratadas para la irrigación reduce el consumo de agua potable para estos propósitos. Todas estas prácticas deben llevarse a cabo de manera segura y de conformidad con estándares como las directrices de la Organización Mundial de la Salud para la reutilización segura de las aguas residuales.

Si se gestiona adecuadamente, un buen saneamiento y la eliminación productiva de residuos humanos pueden crear empleo al tiempo que promueven la salud pública y de los ecosistemas. En lugar de ser fuente de problemas, los residuos humanos, ya sea gestionados a nivel doméstico o recogidos en sistemas urbanos de tratamiento de aguas residuales, pueden convertirse en un activo ambiental que conduzca a una seguridad energética y alimentaria mejorada, así como a la salud y la actividad económica.

¡Pasa a la acción!

¡Pasa a la acción a favor del saneamiento lanzando tu propia campaña Sanitation Drive to 2015! Grandes y pequeños: ¡saneamiento para todos! Visita www.sanitationdrive2015.org para obtener más información.

⁶ Consejo de Colaboración para el Abastecimiento de Agua Potable y el Saneamiento, "Resources", www.wsscc.org/resources/resource-statistics, acceso: 17 de julio de 2012.

⁷ Programa sobre Agua y Saneamiento, *Economic Impacts of Sanitation in South East Asia: A four country study conducted in Cambodia, Indonesia, the Philippines and Vietnam under the Economics of Sanitation Initiative*, febrero de 2008, p.32.



Quiénes somos: La iniciativa Sanitation Drive to 2015 se basa en la resolución de las Naciones Unidas aprobada por todos los Estados Miembros en 2010, por la que se instaba a redoblar los esfuerzos con el fin de cumplir la meta de los ODM de reducir a la mitad el número de personas que viven sin acceso sostenible al saneamiento básico. ONU-Agua, que incluye 30 entidades de las Naciones Unidas y 22 socios, está coordinando el trabajo. Diversos grupos de la sociedad civil de todo el mundo se han comprometido a ofrecer su ayuda.

www.sanitationdrive2015.org